

Γενική εξέταση ούρων και καλλιέργεια- πώς συλλέγουμε τα ούρα

Το πλέον κατάλληλο και αντιπροσωπευτικό δείγμα ούρων είναι τα πρώτα πρωινά. Αυτό δεν σημαίνει ότι όταν συντρέχουν ειδικοί λόγοι δεν μπορούν να εξετασθούν και άλλα ούρα πλην των πρώτων πρωινών.

Από βραδύς προμηθευόμαστε από το φαρμακείο ουροσυλλέκτη μιας χρήσεως. Προ της ουρήσεως οι άνδρες πλένουν την περιοχή της ουρήθρας με ζεστό νερό και σαπούνι, δεν χρησιμοποιούμε αντισηπτικά. Οι γυναίκες πλένουν όλη την περιοχή των γεννητικών οργάνων κατά τον ίδιο τρόπο. Ξεπλένουμε την περιοχή με αποστειρωμένο ή βρασμένο νερό. Στεγνώνουμε με πολύ καθαρές πετσέτες ή καλύτερα γάζα αποστειρωμένη. Οι γυναίκες καλόν είναι να χρησιμοποιήσουν βαμβάκι ή κάποιο tampon πριν ουρήσουν για να αποκλείσουν τον κόλπο. Αφήνουμε τις πρώτες σταγόνες στην τουαλέτα και κατά την ούρηση χωρίς διακοπή συλλέγουμε τα ούρα. Η ιδανική ποσότητα είναι περίπου 40-60 κ.εκ. (μισός ουροσυλλέκτης).

Προκειμένου περί βρεφών που δεν ελέγχουν την κύστη αφού προηγηθεί σχολαστικός καθαρισμός ως ανωτέρω επικολλάται ειδικός αυτοκόλλητος παιδιατρικός ουροσυλλέκτης και αναμένουμε να ουρήσει το βρέφος. Ο παιδιατρικός ουροσυλλέκτης αλλάζεται κάθε μία ώρα και στο ενδιάμεσο επαναλαμβάνουμε τον καθαρισμό.

Καλόν είναι το τελευταίο 18ωρο να πίνουμε νερό μόνο όταν διψάμε και να αποφεύγουμε επί πλέον λήψη υγρών για απόλαυση, όπως ποτά, αναψυκτικά, καφέδες, τσάι κλπ. Αυτό γιατί τα παραπανίσια υγρά αραιώνουν τα ούρα και καθίσταται αδύνατη η διερεύνηση της ικανότητας των νεφρών να τα συμπυκνώνουν. Αυτός είναι κι ένας από τους λόγους που προτιμούνται τα πρώτα πρωινά ούρα τα οποία είναι κατά κανόνα πιο συμπυκνωμένα.

Ο ουροσυλλέκτης σκεπάζεται προσεκτικά με το καπάκι προσέχοντας να μην ακουμπήσουμε τα χέρια επί της εσωτερικής επιφάνειας του. Φροντίζουμε το καπάκι να βιδώσει σωστά. Αν στραβοβιδώσει τα ούρα χύνονται. Καλόν είναι αφού τον βιδώσουμε να τον αναποδογυρίσουμε σε ασφαλές σημείο για να ελέγξουμε αν έχει βιδώσει καλά. Αν χάνει ούρα ξεβιδώνουμε και βιδώνουμε εκ νέου, σωστά αυτή τη φορά. Τα ούρα εφ'όσον δεν μεταφερθούν άμεσα στο εργαστήριο φυλάσσονται στην απλή ψύξη του ψυγείου και μεταφέρονται στο εργαστήριο εντός διώρου από της συλλογής τους. Ο παιδιατρικός ουροσυλλέκτης αναδιπλώνεται στο αυτοκόλλητο και μεταφέρεται στο εργαστήριο προσεκτικά ακολουθώντας τους ίδιους κανόνες, ψυγείο και μεταφορά εντός διώρου.

Οι ίδιοι κανόνες ισχύουν προκειμένου για συλλογή ουρών για καλλιέργεια. Αν έχουμε έντονα συμπτώματα ουρολοιμώξεως και ο θεράπων ιατρός κρίνει ότι πρέπει να ξεκινήσουμε αντιβίωση πριν τα αποτελέσματα της καλλιέργειας, τα ούρα πρέπει να τα συλλέξουμε πριν ξεκινήσουμε την αντιβίωση. Μετά από λήψη αντιβιωτικού το αποτέλεσμα της καλλιέργειας είναι επισφαλές. Σε περίπτωση που επιμένετε να κάνετε καλλιέργεια ενώ είσθε υπό αντιβίωση, ενημερώστε το εργαστήριο. Αν

γνωρίζουμε ότι είσθε υπό αντιβίωση θα αξιολογήσουμε ακόμη και μικρό αριθμό αποικιών που υπό άλλες συνθήκες δεν θεωρούνται ουρολοίμωξη.